

Devero Hotel for Happiness

Un nuovo modo per potenziare il tuo team

Il concetto di “**felicità**” è entrato nel gergo aziendale anche in Italia, dopo essere stato a lungo al centro dell’attenzione nelle imprese statunitensi e del Nord Europa.

Anche da noi ora si parla di “**Manager della felicità**” e il benessere psicofisico dei lavoratori è sempre più importante. Al di là delle iperboli mediatiche, il motivo è molto semplice: esperienze internazionali hanno dimostrato che **un lavoratore “felice” è anche significativamente più produttivo**. Con il termine **felicità** non si intende infatti un concetto astratto di beatitudine ma la capacità di **gestire correttamente lo stress**, avere un’**attitudine positiva e proattiva**, **sentirsi motivati** e provare un senso di **benessere fisico e psicologico**. Stimolare serenità e benessere si riflette anche sulla presenza al lavoro: secondo i dati ufficiali di EU-OSHA, infatti, allo stress è dovuta quasi la metà di tutte le giornate lavorative perse.

Alla base del benessere psicofisico ci sono dei meccanismi fisici e neurologici che si possono stimolare facilmente con metodi naturali.

Questo settore è il core business di BEcons (www.becons.it), società di consulenze che offre alle aziende **corsi per la prevenzione e la gestione dello stress** e la **massimizzazione della produttività** e anche eventi di **team building**.

Devero Hotel, una struttura che ha fatto del benessere una parte della sua mission, e **BEcons** hanno pensato di unire le loro competenze per offrire alle aziende tre proposte di eventi nei bellissimi spazi dell’Hotel. Le tre proposte sono differenti per durata e ambizione degli obiettivi da raggiungere ma unite da un comune obiettivo: **permettere alle aziende di offrire ai propri dirigenti o alla forza lavoro nel suo insieme dei metodi pratici ed efficaci per lavorare ogni giorno con serenità, energia e positività grazie a un rinnovato benessere psicofisico**.

A ogni evento è abbinata una proposta gastronomica tematica per pranzo o apericena e coffee break curata dagli chef di Devero Hotel in base ai principi che rappresentano la base dei percorsi di BEcons. Anche a tavola infatti celebreremo, oltre al gusto e alla maestria degli chef, le fondamenta del buon umore e della positività.

Proposta 1_ Attività di team building

Il cocktail della felicità

Durata suggerita: 2 h + “apericena felice”

Nel corso di un evento di team building partecipativo e coinvolgente che va a stimolare i cinque sensi, scopriremo insieme come portare più energia e buon umore nella nostra quotidianità attraverso le neuroscienze, sfruttando attività e abitudini pratiche, piacevoli e facili da mettere in atto ogni giorno.

Proposta 2_ Attività di team building e formazione esperienziale

Addio allo stress

Durata suggerita: 4 h + “happy lunch” ed “happy coffee break”

Nel corso di mezza giornata di formazione esperienziale partecipativa e coinvolgente che va a stimolare i cinque sensi, scopriremo le strategie, le tecniche e le abitudini che ci consentiranno di contrastare efficacemente lo stress e portare più energia e buon umore nella nostra quotidianità. Tra momenti di formazione frontale con strumenti multimediali ed esercizi pratici come la respirazione guidata, acquisiremo una serie di conoscenze e metodi che, senza stravolgere le nostre abitudini, ci permetteranno di migliorare, oltre che la gestione dello stress e i livelli energetici nel corso della giornata, l’umore complessivo e la “voglia di fare”. Impareremo come applicare praticamente le neuroscienze nella vita di tutti i giorni per rendere la “felicità” una realtà quotidiana e uno strumento per raggiungere i nostri obiettivi e migliorare il nostro senso di benessere.

Proposta 3_ Attività di formazione esperienziale interattiva e partecipativa Felici in azienda

Durata suggerita: 6 h + “happy lunch” e 2 “happy coffee break”

Nel corso di una giornata di formazione esperienziale partecipativa e coinvolgente che va a stimolare i cinque sensi, analizzeremo nel dettaglio le strategie, le tecniche e le abitudini che ci consentiranno di contrastare efficacemente lo stress e portare più energia e buon umore nella nostra quotidianità. Tra momenti di formazione frontale con strumenti multimediali, confronto di gruppo ed esercizi pratici come la meditazione in movimento, acquisiremo una serie di conoscenze e metodi che, senza stravolgere le nostre abitudini, ci permetteranno di migliorare, oltre che la gestione dello stress e i livelli energetici nel corso della giornata, l’umore complessivo e la “voglia di fare”. Impareremo come applicare praticamente le neuroscienze nella vita di tutti i giorni e al contesto lavorativo per rendere la “felicità” una realtà quotidiana e uno strumento per raggiungere i nostri obiettivi e migliorare il nostro senso di benessere e gratificazione.

Per informazioni e preventivi rivolgersi a
Ufficio Commerciale e Comunicazione – **Valeria Scaglia**
v.scaglia@deverohotel.it
mob. +39.3314218702
tel. +39.95335412